

## Atelier « Tea Time » Jendouba, Gouvernorat de Jendouba



### Bonne pratique identifiée par les participant·e·s

# VALORISATION DES DÉCHETS ORGANIQUES PAR LE COMPOSTAGE DOMESTIQUE

## LE POINT DE DÉPART...

La Tunisie fait face à une dégradation croissante des ressources naturelles, aggravée par les effets du changement climatique (sécheresse, érosion des sols, appauvrissement des terres).

Ces conditions fragilisent la production agricole et augmentent les coûts liés aux intrants chimiques. Dans ce contexte, la mise en œuvre de pratiques simples, accessibles et écologiquement durables devient essentielle pour assurer la sécurité alimentaire, protéger l'environnement et renforcer la résilience des communautés rurales.

## DE QUOI S'AGIT-IL ?

Le compostage consiste à transformer naturellement les déchets organiques (restes de cuisine, épluchures, résidus agricoles) en un engrais naturel appelé compost. Facile à mettre en place, même avec peu de moyens, il permet aux femmes transformatrices agroalimentaires de recycler leurs déchets, d'enrichir leurs sols sans engrais chimiques coûteux, et de protéger l'environnement.

Cette méthode améliore la fertilité et l'humidité du sol, augmente les rendements et réduit la pollution. Simple, peu coûteuse et transmise facilement, elle offre une solution locale et durable face aux effets du changement climatique.

## COMMENT LA METTRE EN OEUVRE ?

### 1. Récolter les déchets organiques

Garder les épluchures, restes de légumes et fruits, marc de café, résidus agricoles...

### 2. Aménager un coin pour le compost

Installer un bac, un sac solide ou creuser une petite fosse près de la maison ou de l'atelier de transformation.

### 3. Remplir régulièrement

Mettre chaque jour les déchets organiques, en alternant avec des feuilles sèches, de la paille ou un peu de terre.

### 4. Remuer de temps en temps

Mélanger le compost pour laisser passer l'air et aider à sa décomposition.

### 5. Utiliser le compost

Quand il est prêt (aspect de terre sombre et odeur agréable), l'utiliser pour enrichir le sol du jardin, des pots ou des champs.

### 6. Partager la méthode

Expliquer la technique à d'autres femmes pour qu'elles en profitent aussi.



## QU'EST-CE QUE CETTE PRATIQUE PERMET DE CHANGER ?

- Grâce au compostage, les déchets organiques ne sont plus jetés mais réutilisés sur place, ce qui **réduit la quantité de déchets et évite la pollution**.
- Les **sols deviennent plus fertiles naturellement**, sans recours à des produits chimiques nocifs.
- Les femmes disposent désormais d'une **solution simple, gratuite et locale** pour améliorer leurs cultures, ce qui renforce leur autonomie.
- La **productivité des terres augmente**, contribuant à améliorer la sécurité alimentaire des familles.
- Enfin, cette pratique permet aux communautés rurales de **mieux s'adapter aux effets du changement climatique**, tout en protégeant leur environnement.